

Doporučený seznam věcí na tábor

Co určitě sbalit na tábor

- **kostým** inspirovaný vikinky
- **spacák** a pro případ chladnější noci **náhradní deku**
- **prostěradlo** nebo deku na postel (hygienické opatření)
- pevné **kotníčkové boty** (boty na delší chůzi a do náročnějšího terénu)
- **gumáky** (nutnost přibalit pro případ deště a mokré trávy)
- **pláštěnka**
- **dvě roušky a sáček na ně**
- **bílé bavlněné tričko**, které na táboře pomalujeme
- **velký pohodlný batoh**, do kterého se vejde spacák, karimatka, náhradní oblečení, láhev na vodu, ešus, baterka, ...

- **sportovní obuv** (ve sportovní obuvi děti absolvují většinu táborového programu; plátěné kecky s plochou podrážkou nejsou vhodné)
- sandály
- spodní prádlo na každý den
- ponožky na každý den
- teplé ponožky
- pyžamo
- kalhoty s dlouhými nohavicemi, tepláky, kraťasy
- dívky mohou sukně
- trika s krátkým rukávem
- mikina nebo svetr
- šustáková, fleecová nebo softshellová bunda
- plavky, ručník
- klobouk nebo čepice (proti slunci)
- 2 šátky (na krk a na hry)

- **ešus, lžíce, příbor, hrníček** (nezapomeňte vše nesmazatelně označit, např. lihovým fixem, samolepkou atp. a vložit do **pytlíčku** k zavěšení u jídelny; tyto věci se na táboře nejčastěji zaměňují)
- hygienické potřeby: zubní kartáček, pasta, hřeben, mýdlo, krém na opalování
- karimatka
- láhev na vodu
- kapesní nůž
- kapesníky
- baterka s novými bateriemi (+ náhradní)
- zápisník, psací potřeby
- pytel nebo igelitka na špinavé prádlo
- repelent (k odpuzování klíšťat a bodavého hmyzu doporučujeme také B-komplex, začněte ho užívat už před táborem)
- batůžek na výlet (pro sbalení láhve s vodou, jídla, pláštěnky, teplé mikiny a pár důležitých drobností)

- KPZ (Krabíčka poslední záchrany, návod naleznete na stránkách)
- **3 kvalitní hadrové koule** o průměru 6-7 cm, vycpané hadry nikoli papírem.

Užitečné věci na doplnění

Povlečený polštářek, šňůra na prádlo a kolíčky, hudební nástroj, sluneční brýle, boty do vody, kapsář (na uložení věcí ve stanu s provázky k jeho upevnění), krabice (na uložení věcí pod postelí), plyšák

Naše tipy

Upozorňujeme, že posíláte dítě na tábor, kde budeme běhat v lese, hrát hry na louce, dítě se může ušpinit či oblečení roztrhnout, není nutné dávat mu s sebou drahé značkové oblečení, důležitá je jeho funkčnost.

Kapesné: Doporučujeme kapesné max. ve výši 150 Kč

Cennosti: Nedávejte dětem cenné a nebezpečné věci, ani mobilní telefony, fotoaparáty, MP3 přehrávače apod.

Mobilní telefony: Jeden z nejušnějších vlivů dnešní doby je internet a aplikace mobilních telefonů, proto se jim na táboře chceme vyhnout. Používání mobilů bude proto umožněno pouze na vyžádání ve vymezenou dobu osobního volna.

Vedení tábora nepřebírá zodpovědnost za poškození nebo ztrátu osobních věcí účastníka tábora.